

Załącznik nr 8

Zasady, jakie Rodzice/Opiekunowie oraz Wychowawczynie powinni przekazywać dzieciom:

1. Moje ciało jest moje: d

Dziecko musi zrozumieć, że jego ciało należy do niego i że nikt nie ma prawa go dotykać wbrew jego woli, nawet w zabawie.

Mimo, że w niektórych kulturach, rodzinach przyjęło się obsypywać dzieci pocałunkami i gestami czułości, to warto jednak powstrzymać się od uścisków i pocałunków w kontakcie z osobami nieznanymi lub mało nam znanymi. Dziecko nigdy nie może być zmuszane do kontaktu fizycznego z daną osobą, jeżeli nie wyraża ono na to zgody.

2. Lista osób zaufanych:

Dziecko musi mieć pewność co do tego, komu może ufać, musi wiedzieć kto należy do tego grona: tata, mama, dziadkowie, wychowawczynie. Niezależnie od tego, kogo rodzice do niego zaliczają, trzeba w wyraźny sposób zapewnić dziecko, że może liczyć na wsparcie tych osób i obdarzyć je zaufaniem. Taki przejrzysty komunikat jest mu bardzo potrzebny.

3. Miejsca intymne - w umyśle dziecka musi być wyryta jasna zasada:

Nikt nie dotyka moich miejsc intymnych. Nikt również nie może mnie poprosić o to, bym ja dotykał/a jego intymnych miejsc, ani pokazywać mi ich na fotografii.

Dziecko musi pamiętać, że w przypadku gdyby coś niepokojącego w tej kwestii się wydarzyło, ma bez wahania udać się do zaufanych osób.

4. Z nikim nie mogą mnie łączyć w sekrecie żadne wstydlive tematy:

Dziecko musi wiedzieć, że nikt nie może prosić je o dochowanie tajemnicy w jakiejś kwestii i wzbudzać w nim poczucia winy za wyjawienie jej. Gdyby doszło do podobnej sytuacji, dziecko należy nauczyć, aby porozmawiało o tej sekretnej sprawie z kimś dorosłym należącym do jego zaufanego grona.

5. Żaden nieznamy dorosły nie może poprosić mnie o pomoc:

Jest to absolutna podstawa. Rodzice, Wychowawczynie powinni wyjaśnić dzieciom, że nie do pomyslenia jest taka sytuacja, w której dorosła nieznamo osoba prosi je o pomoc np. na placu zabaw, na ulicy.

Dziecko nie może mieć co do tego wątpliwości: dorośli nie potrzebują pomocy od dzieci, coś takiego nie istnieje.

Dorosły w potrzebie prosi o pomoc innego dorosłego.

Jeżeli tak to dzieciom przedstawimy, będą potrafiły zdecydowanie odmówić udzielenia pomocy w takich przypadkach, pomimo tego, że jednocześnie są uczone, że należy być uprzejmym.

Zatem jeżeli ktoś próbowałby je podejść w ten sposób, muszą pamiętać, by nigdy nie ufać takiej osobie czy też za nią pójść.